



Bewegungslandschaft

Gemeinsam erhalten Kinder die Chance in eine **aus Turn- und Handgeräten gestalteten „Bewegungslandschaft“ einzutauchen**. Es gibt freie Bewegungssequenzen, angeleitete Spielsituationen und Wahrnehmungsaufgaben. Die Kinder sammeln vielseitige Bewegungserfahrungen: Sie **klettern, schwingen, rollen, balancieren, springen, werfen, entdecken und entwickeln eigene Ideen**.

In einem zusätzlichen Teil der «Bewegungslandschaft» tauchen die Kinder **in die Welt des Yogas** ein. Spielerisch, natürlich und fantasievoll entdecken die Kinder die Yogawelt. Mit einer bewährten **Bewegungsmethode für Gehirn, Körper & Persönlichkeit**, werden mit einfachen Bewegungsübungen die **emotionale und rationale Gehirnhälfte besser vernetzt** und **koordinativen und kognitive Fähigkeiten** zusätzlich verbessert und gefördert.

So bunt wie das Kinderleben ist, so vielfältig präsentiert sich unsere Bewegungslandschaft.

Förderbereiche

- Koordinative Fähigkeiten
- Verbesserung der Grob- und Feinmotorik
- Taktile Wahrnehmung
- Körper Wahrnehmung & Atmung
- Risikokompetenz
- Lernfähigkeit & Konzentration
- Toleranz
- Soziale Kompetenzen
- Selbstbewusstsein

Organisatorisches

Wo Turnhalle Lindenberg, Neuhusstrasse 43, 8630 Rüti

Wann Jeweils **Mittwoch**
Primarschul-Kinder: 13.30 bis 14.25 Uhr
Kindergarten-Kinder: 14.30 bis 15.25 Uhr
(maximal 10 Kinder pro Gruppe)

Anziehen Bequeme Kleidung (Turnkleidung) und Geräteschuhe oder rutschfeste Socken
Anmeldung Bitte melden Sie sich bei der Klassenlehrperson
Dauer 1 Semester (Verlängerung möglich)
Start/Einstieg Jederzeit möglich, nach Bestätigung der Lehrperson und Nadine Caminada
Abwesenheit Bitte melden sie ihr Kind immer via Klapp ab, wenn es nicht kommen kann.
Kontakt Nadine Caminada, Bewegungspädagogin
Tel. 079 501 89 69 / nana_caminada@bluewin.ch, via Klapp